

# КАК ОБЛЕГЧИТЬ «ПОСТУПЛЕНИЕ» В ДЕТСКИЙ САД?

## *Советы родителям.*

Облегчить «поступление» в детский сад можно. Нужно только проявить побольше такта и внимания к своему ребенку.

Любая перемена в жизни ребенка должна происходить плавно, нельзя отдавать ребенка в садик, если в семье происходят еще какие-то крупные события – рождение нового ребенка, смерть близкого родственника, переезд на новую квартиру. Если у вас скоро родится новый малыш, то отправлять старшего в детский сад лучше либо за два месяца до появления новорожденного, либо спустя два месяца.

Самое главное – это никогда не пугать ребенка детским садом. От некоторых мам можно услышать: «Будешь себя плохо вести, отдам тебя в детский сад!» Ребенок запомнит это, и потом уже будет очень трудно «приручить» его к саду. Надо наоборот создавать положительный образ детского учреждения, чтобы он привлекал ребенка, а не пугал.

1. Объясняйте ребенку, что люди всегда ходят сначала в садик, потом – в школу, потом – в институт, потом – на работу. Таким образом, вы приучаете его к мысли о том, что в садике он научиться рисовать красками, складывать кубики, лепить из пластилина. Объясняйте ему, что пока он в садике, вы ходите на работу, зарабатываете деньги, на которые покупается еда, одежда игрушки. Кроме того, в садике у ребенка появиться возможность играть с теми игрушками, которых у него нет.
2. Родители должны познакомиться с воспитателями заранее, рассказать об индивидуальных особенностях своего ребенка, что ему нравится, а что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определить, какие методы поощрения и наказания приемлемы для их ребенка.
3. В первые дни приводить ребенка только на прогулку, где легче ориентироваться в окружающей обстановке, знакомиться с воспитателями и детьми. Утреннее кормление лучше проводить дома.
4. Родителям на первых порах сократить время пребывания детей в группе до минимума, а домашние условия приблизить к режиму д/с, организовать упражнения в самостоятельности, чтобы ребенок сам обслуживал себя.
5. Укладывать спать желательно на 6-й день пребывания.
6. Когда же вы начнете оставлять ребенка самого в д/с, приходите точно в оговоренный срок: если обещали забрать до сна – придите до сна, если сразу после сна – придите чуть раньше, чтобы не страдало доверие ребенка к вам. Забирать ребенка следует спокойно, не стоит сразу бросаться к вещам, торопить, тормозить ребенка. В период адаптации ребенка из режима должны быть исключены гости, походы к друзьям, длительные прогулки, т.к. для него вполне достаточно впечатлений от садика.
7. Дайте ребенку в садик его любимую игрушку (позаботьтесь о том, чтобы она не испортилась, выпачкается, потеряется). Спрашивайте, что с игрушкой происходило в д/с, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно. Т.О. можно многое узнать о том, как их ребенку привыкнуть к садика. Чтобы воспитателю приятно и легко было одевать вашего ребенка, все молнии, крючки, пуговицы приведите в порядок.