

Идем в детский сад

Хотя в детский сад теперь принимают детей и более младшего возраста, наиболее благоприятным является возраст между 3 и 5 годами. Психологи считают, что девочки созревают для детского сада к трем годам, а мальчики позже – к четырем. Приживется ли ребенок в коллективе, во многом зависит от его настроения и предварительной подготовки. Мы рады предложить несколько советов, чтобы привыкание вашего ребенка к детскому саду прошло более легко и незаметно для него.

✓ Готовьте ребенка заранее к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские площадки, приучайте к игре в песочницах. Ходите с ним на праздники, на дни рождения друзей, наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.

✓ Лучше подготовьте ребенка к мысли о детском саде, к необходимости посещать его. Подробно расскажите ему о детском саде, сводите его туда на экскурсию, покажите игровую комнату, познакомьте с воспитателями, предупредите, что их нужно слушаться, а днем обязательно будет тихий час, когда нужно спать. Скажите ребенку, что вы очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может сам ходить в детский сад. Не проявляйте беспокойства по поводу предстоящего события и не жалеете малыша, ведь он сможет пообщаться с другими детьми и завести друзей. Расскажите, что в саду много книжек и игрушек, проводятся прогулки, утренники, музыкальные занятия, тогда ребенок с радостью воспримет перемены. Не грозите, выйдя из себя: «Отправлю в детский сад, если не будешь слушаться!» Тогда малыш будет относиться к нему как к наказанию и садовый период превратится для вас обоих в истерики.

✓ Когда вы подбираете детский сад, самое главное не его внешний вид и красота, а квалифицированные воспитатели. Придите в детский сад и понаблюдайте за детьми: довольны ли они, нравится ли им там. Хороший детский сад – место очень шумное. Если в течение получаса вы не услышите шума и гама, а также взрывов смеха, поищите другой садик для вашего ребенка. Попробуйте разделить свои требования на основные и желательные (первых не должно быть больше 3 – 4). Если учреждение, куда вы ходите сейчас, не соответствует хотя бы одному из основных ваших условий, забирайте ребенка. Если речь идет о более мелких недостатках, постарайтесь с ними смириться.

✓ Познакомьтесь с воспитателем группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего малыша.

✓ С самого начала помогите ребенку легко войти в детский сад. Ведь он впервые в жизни расстается с домом, с вами, хотя и всего на несколько часов. В первые дни посещения садика не оставляйте его одного сразу, лучше всего чтобы он сам отпустил вас. А, расставаясь, не забудьте заверить, что непременно вернетесь за ним. Конечно же, вы беспокоитесь о том, как будет вашему ребенку в детском саду, но долгие прощания с

обеспокоенным выражением лица, у ребенка вызовут тревогу, что с ним здесь может что-то случиться. В первое время оставляйте малыша на 1- 2 часа и забирайте домой перед дневным сном. Постепенно увеличивайте пребывание в саду – за 2 – 3 недели он привыкнет и будет ходить в садик с удовольствием. Если ребенок с трудом расстается с мамой, то желательно первые несколько недель, чтобы его отводили папа или бабушка.

✓ Некоторые дети в первые дни очень устают в детском саду от новых впечатлений, новых друзей, новой деятельности, большого количества народа. Если ребенок приходит домой измученным и нервным, это не значит, что он не в состоянии привыкнуть к детскому саду. Возможно, необходимо такого ребенка раньше забирать с садика или же 1-2 раза в неделю оставлять дома.

✓ Подберите одежду и обувь для детского сада удобную, без сложных застежек: предпочтите липучки – ведь ребенку придется самому раздеваться, обуваться, а для него это еще не так просто! Приготовьте запасной комплект одежды на всякий случай.

✓ Бывает, что ребенок не принимает воспитателя: “Я не пойду к ней, она кричит” и т.д. Если это повторяется каждый день, то остается только перевести ребенка в другую группу. Не давайте ему страдать и общаться с неприятными людьми, ведь воспитатель должна быть похожа на вас по своим воспитательным методам, обладать способностью учитывать индивидуальность каждого ребенка.

✓ Не отдавайте ребенка в садик только потому, что у вас родился еще один ребенок. Ваш старший сын или дочь и без того почувствует, что в доме появился «соперник», и ваше решение он непременно истолкует как свое изгнание. Поэтому если вы, ожидая ребенка, все же решите отдать старшего в детский сад, сделайте это заранее, до появления новорожденного.

✓ Самое главное назначение детского сада в том, чтобы дать ребенку возможность общаться и играть со сверстниками, заниматься, получать новые знания и впечатления. Но не допускайте непоправимую ошибку – не считайте, что детский сад заменяет семью, каким бы хорошим он не был.