

ИДЕМ В ДЕТСКИЙ САД

Проблемы родителей и детей с точки зрения педагога – психолога

Поступление в детский сад – какое место занимает это событие в жизни дошкольника?

Один из главных «двигателей» в развитии малыша - потребность ориентироваться в окружающем мире, понимать его. Чтобы ребенок мог доверять ему, мир должен быть стабильным. Но в какой-то момент все меняется и нужно время, чтобы все опять вошло в свою колею.

В период адаптации у ребенка может наблюдаться повышенная эмоциональность, он плохо ест, спит, может снова ночью проснуться мокрым. Затем происходит освоение новых условий. У ребенка складываются другие привычки, нормализуется аппетит, уменьшается возбудимость.

Время адаптации для каждого ребенка может быть разным – от 20-30 дней до 2-6 месяцев. По какому пути пойдет ваш малыш, зависит от его состояния здоровья, от физического и умственного развития, от того насколько он привязан к матери. Иногда ребенок действительно чувствует себя выброшенным в большой мир, беспомощным. Ребенок может быть агрессивен по отношению к другим детям; избегать контактов, его плач сменяется пассивностью, безразличием, интеллектуальное и речевое развитие приостанавливается или даже возвращается на более ранний уровень – это тяжелая степень адаптации.

Но рано или поздно дети привыкают к дошкольному учреждению. Для каждого ребенка нужен свой период подготовки. Свой вариант детского сада. Несомненно, детский сад нужен как способ социализации, чтобы потом в школе, ребенку легче было общаться с другими детьми.

КСТАТИ!

Детский сад – хорошее дополнение к домашнему воспитанию. Особенно для единственных детей в семье, которые здесь впервые как бы обретают братьев и сестер, получают навыки общения. В задачи детского сада вовсе не входит обучение детей основам грамотности, чтению, письму счету. Самое главное – научить детей находить общий язык со сверстниками, избегать ссор и конфликтов.