

**Годовой план
по физической культуре
в МБДОУ №235**

2018-2019 уч.год

1. Диагностическая работа.

№	Вид работы	Контингент	Сроки проведения	Ответственный
1.	Диагностика физического развития детей. (Тесты, протоколы и т.д.)	мл., средние, старшие, подг. группы	Сентябрь	Инструктор ФК,
2.	Диагностика динамики физического развития детей. (Тесты, протоколы, сводные таблицы, диаграммы, анализ результатов, планирование работы.)	мл., средние, старшие, подг. группы	Апрель-май-июнь	Инструктор ФК
3.	Медико-педагогический контроль физкультурного занятия.	Подг., средние, старшие группы	декабрь	Ст. воспитатель, Инструктор ФК
4.	Составление аналитического отчёта.		Май-июнь	Инструктор ФК

2. Консультационная работа.

№	Вид работы	Контингент	Сроки проведения	Ответственный
	А. С воспитателями ДОУ			
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	Роль физкультминуток. Точечный массаж. Самомассаж. Дыхательная гимнастика. Гимнастика для глаз. Гимнастика после сна. Гимнастика для стимуляции деятельности головного мозга. Психогимнастика. Лечебная кинезиологическая гимнастика. Утренняя гимнастика. Занятия по ФК на прогулке. Подвижные игры, упражнения. Подготовка спортивных праздников.	Все гр. Ст.и Подг.гр.	В течение года, согласно циклограмме	Инструктор ФК
	Б. С родителями			
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Информация о видах фк-занятий и форме одежды. Возрастные особенности детей, роль ФК в гармоничном развитии личности ребёнка. Совместные усилия педагогов и родителей. Физическая культура- часть общей культуры человека. Профилактика плоскостопия. Профилактика нарушений осанки. Районный спортивный конкурс «Мама, папа, я- спортивная семья». О сдаче нормативов ГТО для детей.	На родит. собр. Подг.гр.	В течение года Март	Инструктор ФК Ст. воспитатель, инструктор ФК
	В. Со специалистами			
1. 2. 3.	С музыкальными руководителями. С психологом. С мед. работником.		В течение года, согласно циклограмме	

III. Спортивно-массовая работа.

№	Вид работы	Контингент	Сроки проведения	Ответственный
1.	1 сентября «День знаний»- музыкально-спортивный праздник.	Все гр.	Сентябрь	Инструктор ФК, Муз.рук.
2.	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт!» и «Зарядка с чемпионом».	Все гр.	Сентябрь-октябрь	Ст.воспитатель, Инструктор ФК
3.	Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества.	Ст.и подг. гр.	Февраль	Инструктор ФК, воспитатели
4.	Районный спортивный конкурс «Мама, папа,я- спортивная семья».	Подг.гр.	Март	Ст.воспитатель, инструктор ФК
5.	«День здоровья».			
6.	Участие в спортивных мероприятиях, акциях, объявленных РОНО в течении учебного года.			Ст.воспитатель, инструктор ФК
7.	1 Июня- День защиты детей. Подготовка детской команды и участие в сдаче спортивных норм первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» детьми МДОУ Ворошиловского р-на.	Подг.гр.	Июнь	Руководитель, инструктор ФК
8.	Организация спорт секций. (Доп.услуги).	Все гр.	Октябрь-май	Руководитель, инструктор ФК, Педагоги ДОП

IV. Учебно-методическая работа.

№	Вид работы	Контингент	Сроки проведения	Ответственный
1.	Участие в МО ФК Кировского р-на.		1р. в четверть	Инструктор ФК,
2.	Участие в интернет-проектах и конкурсах.		В теч. года	
3.	Повышение образования (курсы повышения квалификации, вебинары).		По графику	
4.	Самообразование (интернет, метод.литература и т.п.).		постоянно	
5.	Пополнение электронного банка идей, проектов, мероприятий, сценариев.		В теч. года	
6.	Фотосъёмка мероприятий ДОУ (для сайта, отчётов, архива, презентаций...)			
7.	Фото и электронное оформление материалов (фотовыставки, портфолио, буклеты, презентации...)			