Сдача норм ГТО

Опубликовано: Вторник, 17 июня 2025, 03:33

Детский сад стал фундаментом, на котором детей приобщают к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Наша задача — не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО призвано справляться с этой задачей.

Фактически двигательная активность ребенка и его развитие — это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора. Кроме того, участие в подобного рода мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни как детей, так и взрослых.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

Фото

Phoca PDF