Весенняя неделя психологии

Опубликовано: Суббота, 18 апреля 2026, 05:33

Неделя психологи в детском саду — это замечательный способ укрепления психологического здоровья. Весенняя неделя психологии включала комплекс мероприятий со всеми участниками образовательного процесса. Наша главная цель — создание благоприятного психологического климата, укрепление психологического здоровья ребят и повышение психологической компетентности всех участников образовательного процесса; развитие навыков жизнестойкости (освоение приёмов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги).

Детям особенно сложно понять весь яркий спектр чувств и эмоций, разобраться с разочарованиями и сомнениями, поражениями и даже с победами. Ребёнок с развитым эмоциональным интеллектом в любой ситуации сделает для себя правильные выводы.

На этой неделе наши воспитанники с удовольствием участвовали в мероприятиях, направленных на развитие эмпатии, навыков бесконфликтного общения, саморегуляции и взаимоподдержки.

Фото

Phoca PDF