

Ежегодная сдача норм ГТО

Создано: Вторник, 30 марта 2021, 01:33

Опубликовано: Вторник, 30 марта 2021, 01:33



Выпускники подготовительной группы приняли участие в ежегодной сдаче норм ВФСК "Готов к труду и обороне". Ребята, которые относятся к 1 ступени ГТО, сдали тест на гибкость, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча, челночный бег 3*10метров. Ребята легко справились с заданиями. [Фото](#)