

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы группы раннего возраста в холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.25-9.35
Второй завтрак	10.15 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы младшей группы в холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.25-9.45
Второй завтрак	10.30 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы средней группы в холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.20
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.30-9.50
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30– 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы старшей группы в холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.25
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.35-10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30 –18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы старшей группы компенсирующей направленности в холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.25
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.35-10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45– 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 -18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

**Режим работы подготовительной группы
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.30
Динамическая пауза	10 минут
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.40-10.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00