

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 235»**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2024 г

« Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №235
_____ З.М.Язвинская
приказ № 60 от 30.08.2024 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

МБДОУ № 235

на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Пояснительная записка.

1. Общие положения

1.1. Учебный план МБДОУ № 235 – документ, который определяет перечень, трудоемкость и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (далее ОП), периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 235» (далее МБДОУ) на 2024-2025 учебный год формируется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее - ФОП), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373.

1.3. Учебный план является частью ООП, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разработанной образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО и с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Учебный план ООП на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.

1.5. Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 № 0003088, регистрационный № 5469 от 12.08.2015 г., срок действия лицензии - бессрочно);

1.6. Устав МБДОУ № 235

МБДОУ работает по пятидневной рабочей недели, с 7.00 до 19.00

В МБДОУ функционирует 7 возрастных групп общеобразовательной направленности: первое здание - 4 группы, второе здание 3 группы.

Первое здание:

Группа раннего возраста (1,5-3года)-№ 1

Младшая группа (3-4 года) - № 1;

Средняя группа (4-5 лет) - № 2;

Старшая коррекционная группа (5-6 лет) - № 3 ;

Подготовительная группа (6-7 лет) - № 4;

Второе здание:

Младшая группа (3-4 года) - № 5;

Средняя группа (4-5 лет) - № 6;

Старшая группа (5-6 лет) - № 7.

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой.

- 2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме полного дня (12-часового пребывания) и кратковременного пребывания (до 5 часов).
- 2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2023 года.
- 2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях);
- 2.4. Распределение временной нагрузки в соответствии СанПиН 2.4.3648-20:
 - ранний возраст (2-3 года) – НОД (1 занятие) - 10 мин. Равен 1 академическому часу;
 - младший возраст (3-4 года) - НОД (1 занятие) - 15 мин. Равен 1 академическому часу;
 - средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) - 20 мин. Равен 1 академическому часу;
 - старший дошкольный возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) - 25 мин. Равен 1 академическому часу;
 - подготовительный к школе возраст (6-7 лет) - НОД (1 занятие) - 30 мин. Равен 1 академическому часу;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (не сопряжённой с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приёмом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.)

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а так же чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,6 до 3

лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и тп.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

В структуре учебного плана выделяются *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (формируемая участниками образовательного процесса) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений: познавательным, речевым, социально- коммуникативным.

Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания.

Объем самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп). В учебном плане определены виды занятий (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП и АООП ДОУ.

Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы непосредственно- образовательной деятельности.

**4.1. Организованная образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 235» на 2024– 2025 учебный год (корпус № 1 пр. Чехова, 45а)**

Направление	НОД (занятия)	Ранний возраст		Младшая группа		Средняя группа		Старшая компенсирующая группа		Подготовительная группа	
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц
Социально-коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется через детско-взрослое творчество: тренинги, проекты, творческие игры и пр.										
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физическая культура на улице	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Ознакомление с природой	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	4	1	4	1	4	2	8
	Сенсорика	1	4	-	-	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	1	4	2	8
	Фронтальное (логопедическое занятие)	-	-	-	-	-	-	2	8	-	-
	Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	1	4	0,5	2
	Аппликация					0,5	2	1	4	0,5	2
	Конструктивная деятельность	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4
ИТОГО	Фактическое количество НОД (академических часов)	10	40	11	44	12	48	13	56	13	52

Вариативная часть. формируемая участниками образовательного процесса (реализуется в совместной деятельности)

Формирование чувства гражданской принадлежности, патриот. чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу, духовно- нравственной культуры и толерантности	1	1	1	1
Обучение правилам дорожного движения	0,5	0,5	0,5	0,5
Финансовая грамотность				0,5
Шахматы			0,5	0,5
ИТОГО Фактическое количество НОД (академических часов)	1,5	1,5	2	2,5

**4.2. Организованная образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 235» на 2024– 2025 учебный год (корпус № 2 ул.М.Горького 217/60)**

№		Младшая группа № 5		Средняя группа № 6		Старшая группа № 7	
		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет	
1	Образовательная область	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц
		Объем Организованной образовательной деятельности (часов /минут) в неделю Младшая и средняя группа -30-40 мин., Старшая и подготовительная группа - 45-1,5 часа Обязательная часть (инвариантная) Количество занятий					
1.1	Познавательное развитие	1	4	1	4	1	4
	ФЭМП	1	4	1	4	1	4
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Ознакомление с миром природы	0,5	2	0,5	2	0,5	2
1.2	Речевое развитие	1	4	1	4	2	8
	Развитие речи	1	4	1	4	2	8
	Фронтальное (логопедическое занятие)	-	-	-	-	-	-
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в ходе совместной деятельности					
1.3	Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область реализуется через проектную деятельность, творческую игру, тренинги					
1.4	Художественно-эстетическое развитие	5	20	5	20	6	24
	музыка	2	8	2	8	2	8
	-рисование	1	4	1	4	2	8
	-лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	-аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	- конструирование	1	4	1	4	1	4
1.5	Физическое развитие	3	12	3	12	3	12
	Физическая культура в зале	2	8	2	8	2	8

	Физическая культура на улице (в тёплый период)	1	4	1	4	1	4
	Утренняя гимнастика	Ежедневно					
	Физминутка	Ежедневно в зависимости от занятий 2-3 минуты					
	Гимнастика пробуждения	Ежедневно					
		ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (час., мин.)					
	Итого:	10 2ч. 20 мин.	40	10 3ч. 20 мин.	40	12 4ч.25 мин	48
	<u>Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса (реализуется в совместной деятельности)</u>						
Социально-коммуникативное	Формирование чувства гражданской принадлежности, патриот. чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу, духовно- нравственной культуры и толерантности	1		1		1	
	Обучение правилам дорожного движения	0,5		0,5		0,5	
Познавательное	Финансовая грамотность					0,5	
ИТОГО:	Фактическое количество НОД (академических часов)	1,5		1,5		2	