

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ В МБДОУ № 235

1. Общие положения.

1.1. В целях обеспечения укрепления физического и психического здоровья воспитанников, создания условий для комфортного пребывания детей в ДОУ, полноценного развития каждого ребенка в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова- на –Дону «Детский сад № 235 (далее – МБДОУ № 235) организуется летняя оздоровительная кампания (далее – ЛОК).

1.2. Деятельность ЛОК основана на действующем законодательстве Российской Федерации, нормативно-правовых и распорядительных документах муниципального уровня, а также локальных актах МБДОУ № 235.

1.3. Организатором ЛОК является администрация МБДОУ № 235, медицинский персонал, педагоги.

1.4. Организаторы ЛОК несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:

- ✓ создание условий, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности и здоровья воспитанников и сотрудников МБДОУ № 235;
- ✓ выполнения плана ЛОК;
- ✓ качество мероприятий, проводимых с воспитанниками в летний период;
- ✓ соответствие форм, методов и средств проведения мероприятий возрасту, потребностям и интересам воспитанников;
- ✓ соблюдение прав и свобод воспитанников.

□

2. Цель и задачи ЛОК в ДОУ.

Цель: создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями (законными представителями).

Задачи ЛОК:

- ✓ реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- ✓ повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима;

- ✓ предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности
- ✓ формирование привычки к здоровому образу жизни; развитие познавательного интереса у дошкольников;
- ✓ осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

3. Участники ЛОК.

3.1. Участниками ЛОК являются воспитанники и сотрудники МБДОУ № 235, а также родители (законные представители).

4. Требования к организации ЛОК.

4.1. Работу с детьми необходимо построить так, чтобы пребывание их в МБДОУ № 235 было не только интересным, но и полезным с точки зрения полноценного развития и оздоровления.

4.2. Во всех возрастных группах день начинать с утренней гимнастики на свежем воздухе. Допускается объединение детей групп одного или близкого возрастов для ее проведения. Все дети должны быть обеспечены головными уборами;

4.3. В течение дня обязательно проводить занятия, активизирующие двигательную деятельность: проведение НОД по физическому развитию 3 раза в неделю, художественно-эстетическому – 2 раза в неделю, спортивные и подвижные игры.

4.4. На территории МБДОУ № 235 должна быть оборудована спортивная площадка, где размещено все необходимое оборудование для качественного проведения фронтальной физкультурно-оздоровительной работы, развития основных движений, выполнения физических упражнений. Размеры площадки должны позволять проводить на них подвижные и спортивные игры, физкультурные праздники, досуги, соревнования

4.5. Для повышения двигательной активности детей использовать велосипеды, самокаты, скакалки, мячи разных размеров и др.

4.6. На открытом воздухе еженедельно необходимо проводить различные подвижные игры, развлечения, забавы.

4.7. Для организации художественной деятельности детей на свежем воздухе должны быть установлены мольберты, столы, удобные зоны - беседки для чтения, рассматривания книг, рисования, лепки, аппликации и конструирования.

4.8. Для детей должен быть предусмотрен выносной материал: яркие игрушки, вертушки, пластмассовые бутылочки, песочные наборы, ванночки, губки, пупсики, кораблики, лейки и др.

4.9. В целях сохранения и укрепления здоровья систематически должны проводиться водные процедуры: умывание, ножные ванны, обливание теплой водой, обтирание сухим полотенцем, что одновременно является массажем и способствует лучшему снабжению организма кислородом и усилению в нем обменных процессов. Водные процедуры - возбуждающее и тонизирующее средство, поэтому они проводятся в утренние часы и после дневного сна.

4.10. Для оздоровления детей в МБДОУ № 235 должны проводиться следующие закаливающие оздоровительные процедуры:

- ✓ утренний прием на свежем воздухе,

- ✓ утренняя гимнастика на свежем воздухе,
 - ✓ дыхательная гимнастика,
 - ✓ профилактика осанки, плоскостопия,
 - ✓ солнечные ванны,
 - ✓ воздушные ванны,
 - ✓ босохождение по Дорожке Здоровья,
 - ✓ контрастное обливание ног,
- 4.11. В теплое время года дети всех групп спят без маек.
- 4.12. Соблюдается питьевой режим.

5. Рекомендуемое оборудование ЛОК.

5.1. Инвентарь: мячи 2-3 размеров; скакалки; кегли; обручи; пособия для общеразвивающих упражнений (флажки, ленточки, палочки, кубики и пр.); велосипеды, самокаты.

5.2. Атрибуты и оборудование для игр (в соответствии с возрастом): атрибуты и игрушки для сюжетно-ролевых игр; дидактические игры по всем разделам программы; развивающие игры; материалы и оборудование для игр-экспериментирований; атрибуты и инвентарь для подвижных и спортивных игр (бадминтон, городки); строительные наборы; конструкторы; для игр с водой (плавающие игрушки, игрушки-самоделки; лодочки, кораблики; бассейн и др.); малые архитектурные формы (автобус, поезд, кораблик и др.).

5.3. Материалы для продуктивной деятельности и чтения: книги, детские журналы, картинки-загадки и пр. (выносной материал); карандаши, краски, стеки, глина, бумага белая и цветная, природный и бросовый материал, раскраски, мольберт, материал для нетрадиционного рисования, кисти, баночки, нитки, пластилин (ножницы, иголки хранить в недоступном для детей месте), иллюстрированный и игровой материал по художественной деятельности.

5.4. Все оборудование, пособия, материалы должны отвечать правилам техники безопасности. После игр все игрушки должны мыться и убираться. Участок и веранда должны быть чистыми

6. Документация ЛОК.

- Положение о проведении летней оздоровительной кампании в МБДОУ № 235.
- Приказы по ЛОК МБДОУ № 235.
- План проведения ЛОК МБДОУ № 235
- Календарно-тематические планы работы с воспитанниками по группам.
- Режим дня.
- Инструкции по ОТ.
- Отчёт о проведении ЛОК МБДОУ № 235