

Условия питания обучающихся

В МБДОУ организовано сбалансированное питание в соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", действующим Постановлением от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", примерным меню, утвержденным заведующим МБДОУ. Специальные условия питания инвалидов и лиц с ОВЗ не предусмотрены.

За включение детей в списки на получение питания, составление меню отвечает заместитель заведующего по АХЧ, который следит за качеством поступающих на кухню продуктов, их закладкой, соблюдением сроков реализации, технологией приготовления пищи.

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется завхозом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.

Специально составлена картотека технологических карт блюд, где указаны раскладка, калорийность блюд, содержание жиров, белков и углеводов, в соответствии со Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, рекомендованным Роспотребнадзором по Ростовской области. Даны рекомендации по организации 5-разового приема пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) при 12-часовом пребывании детей с сохранением суточного набора продуктов.

При составлении дневного рациона, в первую очередь, мы заботимся о наличии в нем главного строительного материала – белка. Его больше всего в мясе, рыбе, яйце, молоке и молочных продуктах. Из растительных продуктов белком богаты бобовые, некоторые крупы (гречневая, овсяная, пшенная) и хлеб. Мы также учитываем и то, что большая часть жиров в суточном рационе ребенка должна быть животного происхождения. Они

содержатся в сливочном масле, сметане. Общее количество растительных жиров (подсолнечное масло) в рационе ребенка оставляет не менее 15–20% от общего количества жира в суточном меню. Рафинированные источники углеводов – сахар, повидло, кондитерские изделия – не очень полезны для малыша. Поэтому потребность наших детей в углеводах удовлетворяется за счет круп, хлеба, макаронных изделий и, самое главное, овощей и фруктов. Последние содержат еще и важные для детского организма витамины, минеральные соли и микроэлементы.

Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. Контроль качества питания и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока осуществляет заведующий, врач, повар детского сада.

В МБДОУ проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд. Препараты витаминов вводятся в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до t 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед раздачей.

Для эффективной организации питания в детском саду имеется примерное 10-дневное меню (сезонное), утвержденное заведующим МБДОУ, для детей в возрасте 1–3 лет, 3–7 лет: лето-осень (июнь – ноябрь), зима-весна (декабрь – май).

В меню включены 5 приемов пищи:

- 1-й завтрак – 8.30–9.00 – Прием пищи, во время которого малыш получает кашу, бутерброд с маслом и сыром, напиток. Детские каши варят на молоке, чтобы они были еще более полезными. Детские напитки для завтрака – это чай, какао или кофейный напиток с молоком.
- 2-й завтрак (сок) – 10.30–11.00 – Более легкий и может состоять из фруктовых соков или из свежих фруктов.
- обед – 12.00–13.00 – Состоит из горячего блюда, салата и мясных продуктов с гарниром. В дополнение предлагается компот или кисель, или сок фруктовый. Детские супы, гарниры, мясные изделия, достаточно разнообразны, поэтому в течение недели они не повторяются.
- полдник – 15.30 – Предлагается кондитерское изделие с кефиром.
- ужин – 18.30 – Прием пищи, во время которого ребенок чаще всего получает молочную кашу, творожное изделие или рыбное, свежие фрукты, а также напиток.

Принципы организации питания в детском саду:

1. Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам

- ребенка.
2. Сбалансированность в рационе всех пищевых веществ.
 3. Максимальное разнообразие продуктов и блюд.
 4. Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности.
 5. Оптимальный режим питания.
 6. Соблюдение гигиенических требований к питанию.

Воспитатели в группе приучают детей к правильной последовательности приема пищи, к чистоте, опрятности и самостоятельности. В организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной эмоциональной обстановки в группе: дети обеспечены соответствующей эстетичной посудой, удобно сидят за столом (за каждым из них закреплено постоянное место). Воспитатели проводят большую работу по привитию культурно-гигиенических навыков за столом. Культура поведения за столом – это не просто красота манер, это здоровье. Воспитатели поощряют стремление ребенка участвовать в сервировке и уборке стола.

В целом правильное питание в детском саду помогает родителям, избавляя их от необходимости думать над этой проблемой самостоятельно. Маме остается лишь покормить ребенка легким, здоровым ужином и оставаться уверенной в том, что за день он получил все необходимые для него полезные вещества.

В Приложении № 6 к санитарным правилам СанПиН 2.3/2.4.3590–20 перечислены пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений):

[Пищевые продукты, запрещенные в детском саду](#)

[widgetkit id="5"]

Условия охраны здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен за МБДОУ на договорных отношениях с МБУЗ "Детская городская больница № 2 города Ростова-на-Дону", для работы которого МБДОУ предоставляет соответствующие помещения: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор, туалет. Медицинский персонал проводит лечебно-профилактические мероприятия, контролирует соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения качества питания, условий охраны здоровья воспитанников.

В МБДОУ созданы медико-гигиенические условия: оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья; прохождение обучающимися медицинских осмотров,

в том числе профилактических медицинских осмотров в связи с занятиями физической культурой и спортом и диспансеризации. Педагогические работники обучены навыкам оказания первой помощи. В каждой группе имеется аптечка первой неотложной помощи.

[pdf](#)